



## **Relazione descrittiva delle spese effettuate in riferimento al contributo ricevuto dalla Regione Sardegna per la realizzazione del progetto “Casa vacanze per disabili Platamona-Vivo il presente e affronto il futuro” CUP E84H24000450002.**

Con questo progetto UILDM Sezione di Sassari assolve ai doveri istituzionali di UILDM Nazionale: lotta alle barriere architettoniche, promozione di attività volte a favorire l’inclusione sociale, il rispetto dei diritti e della buona qualità di vita delle persone con disabilità e la promozione della ricerca scientifica sulle malattie neuromuscolari.

1. La sezione di Sassari, in particolare, difende il diritto alle vacanze accessibili. I suoi volontari svolgono molte ore della loro attività nella gestione dell’accoglienza degli ospiti. Nel corso degli anni i volontari e il direttivo della sezione hanno investito tanto per abbattere le barriere architettoniche dell’edificio, che venne concesso in comodato d’uso gratuito dal Comune di Sassari. In questa casa durante la primavera-estate si ospitano persone con disabilità, prevalentemente motoria, i loro caregiver e i familiari. La casa è completamente attrezzata, priva di barriere e gli ospiti possono trascorrere le vacanze godendo sia dei suoi spazi e sia della spiaggia e del mare antistante. Con i nostri ausili da mare possono andare in spiaggia, prendere il sole e fare il bagno in tutta sicurezza. Ovviamente la casa deve essere non solo attrezzata, accogliente ma anche e, soprattutto, pulita.

Rientrano in questo capitolo le spese relative all’acquisto del materiale necessario per i lavori di manutenzione della casa che sono stati mirati ad ottenere ambienti sempre più accoglienti e confortevoli per far sì che la permanenza presso la casa vacanze sia vissuta come un vero e proprio recupero psicofisico da parte delle persone con disabilità e dei loro caregiver. Con la tinteggiatura dell’interno con vernici colorate abbiamo superato l’aspetto “ospedaliero” e ottenuto ambienti sereni e rilassanti. Abbiamo riparato alcuni guasti della parte idraulica della cucina e abbiamo migliorato l’illuminazione dell’esterno. Rientrano altresì le spese per il pagamento delle utenze di acqua e luce, delle pulizie ed anche l’acquisto del nuovo “tiralò”, in sostituzione di uno dei due già in dotazione ormai rotto in molti punti e quindi non più sicuro. Questo ausilio garantirà alle persone con disabilità motoria maggior conforto nel fare il bagno

2. Fra le tante altre attività che la sezione porta avanti, una fra tutte la sensibilizzazione sul tema disabilità e inclusione nelle scuole, nel 2024 ha promosso il sostegno psicologico con programmi di psicologia aumentata tramite l’uso di visori per la realtà virtuale associati a colloqui psicologici individuali di sostegno. Tutta l’attività del **progetto “Vivo il presente e affronto il futuro”** è indirizzata ad offrire aiuto alle persone con disabilità motoria nell’elaborazione della malattia, al permettere loro di vivere esperienze che, a causa della malattia non sono esperibili e al raggiungimento di un buon vissuto di malattia compatibile con le esperienze di vita quotidiana, scolastica e lavorativa. Lavoro egregiamente assolto dalla psicologa che con competenza ha fornito e continuerà a fornire la gestione dei laboratori e i colloqui individuali. I laboratori sono





stati attuati e si continueranno ad attuare anche nei mesi invernali presso la Casa Vacanze di Platamona, che quindi sarà utilizzata per la quasi totalità dei mesi.

E' doveroso ricordare che è stato possibile fare le prime esperienze sull'uso della realtà virtuale grazie al sostegno e alla collaborazione di UILDM Sezione di Monza e soprattutto di UILDM Nazionale. E' infatti ancora una grande novità l'applicazione della psicologia aumentata nelle malattie neuromuscolari per cui, anche se abbiamo acquisito esperienza e competenza, si continua a lavorare in sinergia con i referenti nazionali con i quali abbiamo calendarizzato incontri di confronto e di aggiornamento. Il primo incontro lo ha effettuato il vicepresidente, Walter Passaghe, accompagnato dal figlio Alessandro che, avendo partecipato ai laboratori, è "paziente esperto" dell'uso dei visori e della realtà virtuale e ha potuto partecipare al confronto con competenza. In sostegno del ragazzo è andata all'incontro anche la mamma, socia della nostra sezione.

Rientrano in questo capitolo il pagamento delle prestazioni della psicologa e la trasferta del nostro vicepresidente avvenuta per l'incontro programmato per il 13 novembre 2024, con i referenti (Francesco Grauso e Mattia Ramina) della nostra Direzione Nazionale in occasione del Consiglio Nazionale, tenutosi a Cervia (Ravenna).

3. L'attività della casa vacanze per disabili di Platamona, che va considerata veramente come casa per vacanze, fa capo alla **sede della Sezione, in via Pozzomaggiore 14- Sassari**: sede legale-amministrativa e di segreteria della sezione, sede dove svolgiamo le riunioni e le attività programmatiche di ogni progetto o intervento. Sia l'attività della Casa Vacanze che del progetto Vivo il Presente e affronto il futuro è stata ed è programmata in sezione. Qui portiamo avanti l'organizzazione delle attività; in questa sede abbiamo la segreteria, archiviamo i documenti e qui sono custoditi anche i documenti del Contributo Regionale.

Rientrano in questo capitolo le utenze riferite alla sede di via Pozzomaggiore 1: luce, acqua e telefono).

Sassari 28.01.2025

La presidente Legale Rappresentante

UILDM Sezione Sassari "Andrea Cau" OdV

Gigliola Anna Serra





**UILDM Sezione di Sassari "Andrea Cau"** • Via Pozzomaggiore, 14 • 07100 Sassari

C. F. 02006370909 • Tel. 3358249431-3284558558

[www.sassari.uildm.it](http://www.sassari.uildm.it) • [uildmsassari@tiscali.it](mailto:uildmsassari@tiscali.it)

